

Bebida espumante de papaya y naranja

Rinde 4 porciones

Ingredientes

- 1 papaya pequeña, sin semillas y pelada
- 1 taza de jugo de naranja fresco (de unas 2 naranjas)
- 2 tazas de agua carbonatada

Preparación:

1. Coloque la papaya y el jugo de naranja en una licuadora y mezcle por unos 2 minutos, hasta obtener una mezcla completamente homogénea. Agregue el agua carbonatada.
2. Vierta en 4 vasos largos y altos, y sirva de inmediato.

Información nutricional (1/4 de la receta)

Calorías 245; Grasas 0 g; Grasa saturada 0 g; Colesterol 0 mg; Sodio 5 mg; Carbohidratos 11 g; Azúcar 8 g; Fibras 1 g; Proteínas 1 g